



Уполномоченный  
по правам ребенка  
в Краснодарском крае



Министерство здравоохранения  
Краснодарского края

# ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА — НОВЫЕ УГРОЗЫ

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ  
И СПЕЦИАЛИСТОВ, РАБОТАЮЩИХ С ДЕТЬМИ

Краснодар, 2020

**Редакционная коллегия:**

Уполномоченный по правам ребенка в Краснодарском крае

**Т. Ф. Ковалева**

Министр здравоохранения Краснодарского края

**Е. Ф. Филиппов**

**Авторский коллектив:**

Начальник организационно-аналитического отдела аппарата

Уполномоченного по правам ребенка в Краснодарском крае

**Н. С. Одинцова**

Главный внештатный специалист психиатр-нарколог  
министерства здравоохранения Краснодарского края

**Д. А. Любченко**

**В современном мире постоянно появляются новые риски, в том числе влияющие на сохранение жизни и здоровья людей. В настоящее время получает распространение такое явление, как «аптечная наркомания». Она представляет собой прямую угрозу для всего общества, а наиболее уязвимой категорией становятся подростки и молодежь.**

### **ЧТО ТАКОЕ «АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ»?**

Современная фармакология развивается быстрыми темпами, каждый год разрабатываются разные препараты с широким спектром действия. Некоторые из них принимаются по прямому назначению для лечения определенных болезней, другие для облегчения неприятных симптомов, устранения боли.

«Аптечная наркомания» — это условное, собирательное понятие. Оно подразумевает использование без назначения врача определенных лекарственных препаратов, обладающих психотропным действием, с целью достижения состояния опьянения или одурманивания, сходного с наркотическим.

В состав многих лекарственных средств входят наркотические и психотропные вещества, которые в определенных дозах могут оказывать психоактивное действие и при более частом применении без медицинских показаний вызывать привыкание и формирование зависимости от них. Например, транквилизаторы, барбитураты, противосудорожные препараты.

Официально эти лекарства не отнесены к спискам наркотиков, сильнодействующих или одурманивающих веществ, оборот которых контролируется на территории Российской Федерации. Эти лекарственные средства и получили название — «аптечные наркотики», так как их можно приобрести в аптеке, а зачастую для этого даже не требуется рецепта врача.

Особое беспокойство вызывает доступность этих препаратов для детей и подростков. Это связано с их относительно низкой стоимо-

стью, отсутствием ответственности за приобретение или хранение, как в случае с официально признанными наркотиками, а также простотой применения. Лекарства, относимые к так называемым «аптечным наркотикам», как правило, выпускаются уже в готовом виде в форме таблеток, капсул или растворов. Поэтому нет необходимости в дополнительной обработке или приготовлении препарата, их использование также не требует инъекционного введения.

В немедицинских целях для достижения состояния наркотического опьянения наркопотребителями используются лекарства с седативным, обезболивающим, снотворным действием. Это могут быть препараты, обладающие противосудорожным действием, которые в лечебных целях назначаются при эпилепсии, препараты, снимающие мышечный тонус, например, при детском церебральном параличе, черепно-мозговых травмах и других психоневрологических заболеваниях.

Лекарственные средства, оказывающие влияние на центральную нервную систему, даже в случае применения по медицинским показаниям и по назначению врача в терапевтических дозах довольно часто вызывают побочные эффекты, поэтому они требуют строго индивидуального подбора необходимой дозировки и должны применяться с осторожностью.

В целях достижения состояния одурманивания эти препараты используются в дозах, существенно, в разы, а то и в десятки раз превышающих терапевтические.

В большинстве случаев такое злоупотребление приводит к токсическому поражению внутренних органов и систем организма.

Даже при эпизодическом и нерегулярном приеме «аптечных наркотиков» к ним довольно быстро развивается привыкание и психическая зависимость. Это в свою очередь требует увеличения дозы принимаемого вещества или поиск других психотропных средств с более сильным наркотическим эффектом. Так происходит переход на употребление более «тяжелых» наркотиков.

В последующем развивается и физическая зависимость.

Не каждый из тех, кто пробует наркотики, обязательно становится наркоманом, но совершенно бесспорно, что каждый, кто уже привык

к ним, начал с того, что однажды попробовал наркотик... И часто этим «первым разом» становится лекарственный препарат, беспрепятственно купленный в аптеке!

Зачастую для усиления психотропных эффектов прием лекарственных препаратов сочетают с употреблением других психоактивных веществ, например, наиболее часто — с алкоголем.

Прием «аптечных наркотиков» вызывает эйфорию, появление благодушного настроения, внимание становится рассеянным, появляются «пробелы» в памяти, могут развиваться слуховые и зрительные галлюцинации (иногда очень реалистичные). В некоторых случаях возникают панические атаки.

В состоянии опьянения характерно нарушение координации движений, вялость, речь становится невнятная, зрачки сужены, либо расширены, взгляд фокусируется с трудом. Отмечается изменение пульса, артериального давления и температуры тела, повышенная потливость, тошнота, рвота.

Злоупотребление аптечными препаратами даже непродолжительное время приводит к ухудшению мыслительной деятельности, спутанности сознания, нарушению аппетита, часто беспокоят головные боли, появляются беспричинные вспышки злости, агрессия, нервные тики и дрожь в конечностях, речь становится бессвязной, может наблюдаться снижение или полная утрата зрения. В дальнейшем развивается депрессия, безразличие к окружающему и мысли о самоубийстве.

С развитием наркологического заболевания в результате дальнейшего употребления препаратов симптомы утяжеляются, возникают судороги, припадки, психомоторное возбуждение с потерей контроля.

Однако следует помнить, что даже одна проба любого вещества из группы «аптечных наркотиков» может привести не только к отрицательным, но и опасным последствиям для здоровья человека, например, вызвать психоз или привести к угрожающим жизни состояниям: крайне тяжелому отравлению вследствие передозировки или аллергической реакции, развитию комы, а порой закончиться трагически, когда спасти жизнь ребенка уже не удастся, несмотря на все принятые меры.

Проблема распространения «аптечной наркомании» в значительной степени связана с тем, что недобросовестные работники аптечных учреждений допускают отпуск ряда лекарственных средств без рецепта врача, при этом по весьма завышенным ценам. Как правило такая деятельность приносит значительную материальную выгоду.

Предположительно также, что в отличие от крупных аптечных сетей, именно небольшие аптеки и аптечные пункты могут быть ориентированы на наркозависимых потребителей.

В связи с этим **необходимо всегда придерживаться активной гражданской позиции и не оставаться равнодушными. Не проходите мимо, если заметили, что в аптеке продают рецептурные лекарственные препараты без рецепта.** Если у вас есть сведения об аптеке, в которой происходит сбыт подобных медикаментов несовершеннолетним, важно сообщить об этом в отдел полиции или антинаркотическую комиссию.

Ведь завтра эти лекарства могут тем или иным способом оказаться в руках у Вашего ребенка!

Существует ряд положительных примеров, когда активная гражданская позиция и своевременное вмешательство помогли пресечь незаконную торговлю препаратами в аптечных пунктах и спасти здоровье и жизни детей и подростков.

## ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ?

- 1 Любые лекарственные препараты не должны быть доступными для детей, независимо от возраста ребенка!
- 2 Важно показывать собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью: недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
- 3 Одной из проблем является распространение сведений об аптечных наркотиках в Интернете и свободный доступ к этой информации. Решить эту задачу может наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.п. при использовании ребенком компьютера, посещении социальных сетей, мессенджеров и приложений.
- 4 Необходимо быть бдительным и реагировать на любые изменения в поведении и эмоциональном состоянии подростка:
  - изменения в привычном поведении подростка в школе: беспричинные пропуски занятий, снижение успеваемости или работоспособности, неусидчивость или возбужденность на занятиях;
  - снижение социальной активности, утрата чувства ответственности, потеря интереса к прежним увлечениям;
  - смена круга друзей или появление новых подозрительных знакомых, замаскированные разговоры по телефону, приглушенным голосом, суть которых Вам непонятна или настораживает, использование в речи сленга;
  - ничем не объяснимые поздние возвращения домой, особенно в необычном состоянии, напоминающем алкогольное опьянение;

- снижение или отсутствие интереса к жизни семьи: ребенок не хочет участвовать в семейных делах, обсуждениях, равнодушен к семейным проблемам;
- резкие перепады настроения, появление раздражительности по мелочам, вспышек агрессии, немотивированная грубость;
- появление лживости, изворотливости;
- нарушение режима дня: сонливость днем и ночная бессонница.

Вызывает подозрение также активное стремление к контактам с лицами, имеющими плохую репутацию.

Крайне тревожный признак — когда в доме начинают пропадать деньги или вещи.

Поддерживайте контакты с учителями в школе — они видят вашего ребенка, в том числе в неожиданных, нестандартных ситуациях.

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ, ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ПОДОЗРЕНИЯ?

- **Постараться удержаться от проявления первых негативных эмоций — не ругать, не угрожать, не наказывать ребенка, не применять к нему физическую силу. Но и не откладывать решение этой проблемы!**
- **Не нужно впадать в панику, необходимо помнить, что данная ситуация поправима, если к ней отнестись спокойно и обдуманно.**
- **Не стоит терять времени на «чтение моралей» и нотации! В этой ситуации лучше поддержать ребенка, проявив к нему искреннее внимание и заботу.**

***Если возникли подозрения, что ребенок начал употреблять наркотики или психотропные средства, необходимо без промедления обратиться за квалифицированной помощью к специалисту — врачу психиатру-наркологу.***

***В случае, если состояние подростка может быть расценено как тяжелое состояние опьянения вследствие употребления одурманивающих веществ, немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!***

## О ВРЕДЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ, ВЭЙПОВ И КАЛЬЯНОВ

***В настоящее время проведено множество экспериментов и научных исследований, связанных с воздействием употребления электронных курительных изделий и кальянов на организм человека, которые привели к однозначному выводу — вред их использования не подлежит сомнению, риск для здоровья очевиден.***

При этом на сегодняшний день отсутствуют сведения о научных исследованиях в данной области, доказывающих безвредность альтернативных способов курения.

Негативное действие электронных курительных изделий на организм человека обусловлено воздействием токсических веществ, высвобождаемых под влиянием высоких температур вследствие термического разложения компонентов, входящих в состав жидкости для их заправки. Данная жидкость представляет собой химическую смесь, состоящую из глицерина, пропиленгликоля, воды, никотина (в составе безникотиновых жидкостей отсутствует), красителей и ароматизаторов, необходимых для придания специфического аромата и вкуса.

При употреблении электронных курительных изделий в организме запускаются процессы, схожие с курением обычных сигарет, что повышает риск заболевания теми же болезнями, факторами риска которых служат обычные сигареты.

Их использование может способствовать развитию патологии сердечно-сосудистой и дыхательной систем, снижению способности

иммунной системы сопротивляться инфекционным агентам, провоцировать аллергические реакции, пагубно влияя на печень, постепенно провоцировать развитие критических последствий.

Вследствие возбуждающего действия никотина и других компонентов смеси на центральную нервную систему появляются беспокойство, раздражительность, нарушаются когнитивные функции, снижается концентрация внимания, появляются колебания настроения вплоть до апатии и развития депрессивных расстройств. Возможно развитие деменции (слабоумия).

Использование электронных девайсов опасно для репродуктивного здоровья, так как оказывает вредное влияние на половую систему, нарушает потенцию у мужчин. Последствия их употребления при беременности могут оказаться крайне негативными как для женщины, так и для ребенка, приводя к повышению вероятности выкидыша, особенно на раннем сроке, асфиксии плода, внутриутробному нарушению формирования органов у плода, что в конечном итоге может привести к рождению ребенка с отклонениями в физическом и умственном развитии. Вместе с материнским молоком токсичные вещества проникают в детский организм.

В химической смеси, используемой в электронном курительном устройстве, присутствует достаточная концентрация химических соединений, являющихся канцерогенами, для развития онкологических заболеваний.

Присутствие никотина способствует развитию привыкания и формированию никотиновой зависимости. Следует отметить, что переход с использования обычных сигарет на электронные не способствует отказу от курения, а наоборот, формирует и укрепляет психологическую зависимость курильщиков от нового вида курения.

Риску в большей степени подвержены дети и подростки. Распространенное мнение о безопасности подобного способа курения приводит к увеличению дозы никотина в жидкости или более частому курению, вследствие чего в организм начинает проникать еще большее количество вредного компонента. Это приводит к значительному повышению риска развития болезней легких, включая бронхиальную астму, и сердечно-сосудистых заболеваний.

Никотин, потребляемый подростками подобным образом в неограниченных количествах, существенно перестраивает метаболизм в молодом организме, что приводит к развитию стойкой зависимости.

В связи с тем, что выдыхаемый при употреблении электронных курительных изделий пар содержит различные токсины, можно говорить о потенциальных рисках и для окружающих людей.

При курении кальянных смесей, содержащих никотин, сохраняются те же факторы риска, что и при традиционном процессе курения. Несмотря на более низкие концентрации смол, бензола, формальдегида и других отравляющих веществ, в легкие поступает больший объем угарного газа, который накапливаясь в организме, сужает сосуды, затрудняет доступ кислорода к клеткам мозга и внутренним органам, что становится причиной кислородного голодания.

Поскольку курение через водяной фильтр требует определенных усилий, при интенсивном вдохе смолы и токсины не только оседают в верхних дыхательных путях, но и проникают глубоко в легкие, что в разы увеличивает угрозу развития онкологического заболевания.

Дополнительным неблагоприятным фактором, повышающим риски для здоровья курильщиков кальяна, является возможность передачи инфекционных заболеваний при курении в компании нескольких человек, даже при использовании индивидуального внешнего мундштука.

Плохая вентиляция кальянных залов способствует накоплению вредных веществ в воздухе, что может негативно сказаться на самочувствии даже некурящих людей, особенно маленьких детей.

Длительное нахождение в задымленном помещении может привести к отравлению угарным газом окружающих. Накопление двуокиси углерода в организме некурящих людей также приводит к кислородному голоданию на клеточном уровне в головном мозге и внутренних органах, в результате чего происходит сбой в работе сердечно-сосудистой и нервной системы.

Если кальян вреден для взрослого человека, то для здоровья подростка он может быть потенциально опасен. Из молодого организма токсины выводятся гораздо дольше, соответственно, процесс отравления угарным газом и вредными химическими элементами затягивается.

## «СНИФФИНГ» — НОВАЯ УГРОЗА ПОДРОСТКОВОЙ ТОКСИКОМАНИИ

*Вызывает беспокойность ситуация, сложившаяся в связи с распространением такой формы токсикомании, как «сниффинг», при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров химических соединений используемых в бытовых приборах: газа из зажигалок, баллончиков для заправки зажигалок, портативных газовых приборов, летучих веществ, входящих в состав освежителей воздуха, дезодорантов, а также выделяемых из горючих жидкостей, таких, как растворители, бензин и клей, которые имеют свободное обращение в гражданском обороте.*

Данное явление к настоящему времени уже распространено среди несовершеннолетних в возрасте от 10 до 17 лет, поскольку такой газ в баллонах легкодоступен для ребенка (баллончики для зажигалок или сами зажигалки и др.) — его можно купить практически в любом торговом объекте.

Данные вещества по химической структуре являются летучими углеводородами и представляют собой газы класса алканов (метан, пропан, бутан, изобутан), а также их смеси в разных пропорциях.

Особенности действия летучих газов связаны с тем, что они не вступают в какие-либо биохимические реакции в организме человека. Вытесняя кислород из вдыхаемого воздуха, они приводят к резкому снижению его концентрации в крови, развитию гипоксии и кислородному голоданию на клеточном уровне всего организма.

Наибольшая опасность данных химических соединений заключается в том, что они быстро абсорбируются через слизистые оболочки дыхательных путей. Минувя желудочно-кишечный тракт и печень, где могли бы частично нейтрализоваться их токсические свойства, происходит их прямое поступление через легкие в кровь, а с ее током — в головной мозг. Это приводит к быстрому развитию опьянения (к примеру, опьянение наступает гораздо быстрее, чем в случае алкогольного опьянения).

Как и при любом опьянении, сначала страдает кора полушарий головного мозга, затем мозжечок, и в самую последнюю очередь — продолговатый мозг, что может вызвать остановку дыхания и смерть. Еще до того, как будет затронут продолговатый мозг, у человека могут начаться тошнота и рвота.

Токсическое опьянение, вызванное летучими углеводородами, характеризуется приподнятым настроением. В результате недостаточного, ограниченного поступления кислорода в головной мозг к нему нередко присоединяются зрительные и слуховые галлюцинации и другие необычные ощущения: ощущение собственного сверхмогущества, агрессивность, снижение болевой чувствительности, депрессивные состояния.

Систематическое употребление летучих газов и связанное с этим кислородное голодание быстро сказывается на работе головного мозга, приводя к необратимому снижению интеллектуальных способностей у ребенка, ухудшению памяти, нарушению процессов обучаемости, возникновению частых головных болей, а также развитию привыкания и психической зависимости у ребенка.

Данный вид токсикомании можно отнести к болезням патологической зависимости, вызывающим хроническое заболевание мозга и оказывающим влияние на поведенческие особенности личности (агрессия, повышенная возбудимость, склонность к риску и др.). С увеличением стажа употребления этот ущерб организму накапливается, развивается влечение и привыкание к приему токсических одурманивающих веществ, формируется психическая и физическая зависимость.

Сниффинг является одной из причин тяжелых отравлений и летальных исходов, причем их число растет из года в год. Особую тревогу вызывает тот факт, что значительная часть смертельных случаев от вдыхания паров химических соединений, приходится на несовершеннолетних в возрасте от 14 до 17 лет, также имеют место смертельные случаи среди детей и более младшего возраста.

Отравления бытовым газом сопровождаются головокружением, вялостью, адинамией, галлюцинациями, головной болью, изменением звуковосприятия, тошнотой, повышением температуры тела, явлениями отека легких, потерей сознания и других симптомов.

В результате острого отравления бытовым газом происходит угнетение деятельности центральной нервной системы, дыхательной и

сердечно-сосудистой систем. Это приводит к нарушению кровообращения и обмена веществ в тканях, необратимым нарушениям функций всех органов и систем организма.

Ведущими причинами смерти при отравлениях бытовым газом являются аритмия, гипоксия или аноксия, угнетение дыхания и остановка сердца.

Даже однократное вдыхание газа из зажигалок или баллончиков для их заправки может привести к смерти в результате асфиксии, паралича дыхательного центра в головном мозге и остановке дыхания, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких в ответ на проникновение паров токсичных газов в бронхи и альвеолы.

Следует обратить особое внимание, что согласно сообщениям пострадавших, они зачастую узнают о сниффинге из видео в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет». Так, при правильно сформированном запросе в поисковике их обнаруживается достаточное количество. В некоторых видеороликах главные герои — взрослые люди, но часто встречаются ролики с подростками. Приколы, личные истории, руководства по правилам вдыхания газа и выбору баллонов — при желании в интернет-ресурсах можно найти любую информацию.

Вероятность вовлечения несовершеннолетних в употребление различных психоактивных веществ обусловлена возрастными особенностями подросткового периода, такими, как любопытство, недостаточность волевых установок, отсутствие самокритики, склонность к подражанию в группе сверстников.

Реализации рискованного поведения, связанного с употреблением несовершеннолетними бытового сжиженного газа для достижения состояния опьянения, способствует доступность изделий, содержащих его компоненты (метан, пропан, бутан или их смесь), отсутствие возрастных и других ограничений на продажу зажигалок, баллонов для заправки зажигалок, портативных газовых приборов, содержащих вышеуказанные опасные токсичные вещества, что порождает возможность беспрепятственного приобретения таких товаров несовершеннолетними в соответствующих торговых объектах.

## ПРАВОВАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

В настоящий момент правоприменительная и судебная практика по данному вопросу отсутствует, в связи с чем имеются проблемы по квалификации объективной стороны таких деяний, а также по отнесению газовых смесей к тем или иным категориям веществ. Как правило, в соответствующих баллонах содержится сжиженный, очищенный от примесей бутан, углеводород из ряда метан-пропан-бутан.

Согласно действующему законодательству, бутан не относится ни к наркотическим или психотропным веществам, ни к одурманивающим веществам.

В соответствии с частью 2 статьи 20.20 Кодекса Российской Федерации об административной ответственности (далее — КоАП РФ) потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, а также в других общественных местах влечет наложение административного штрафа в размере от четырех тысяч до пяти тысяч рублей или административный арест на срок до пятнадцати суток. Субъектами правонарушения, предусмотренного данной статьей, могут быть граждане, достигшие 16-летнего возраста.

В соответствии со статьей 20.22 КоАП РФ нахождение в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до шестнадцати лет, либо потребление (распитие) ими алкогольной и спиртосодержащей продукции, либо потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ влечет наложение административного штрафа на родителей или иных законных представителей несовершеннолетних в размере от одной тысячи пятисот до двух тысяч рублей. Субъектами правонарушения, предусмотренного данной статьей, являются родители, усыновители, опекуны или попечители несовершеннолетнего.

**ЕСЛИ НАРУШАЮТСЯ ВАШИ ПРАВА,  
ВЫ ВПРАВЕ СООБЩИТЬ ОБ ЭТОМ:**

**Уполномоченному по правам ребенка  
в Краснодарском крае  
Отзывчивый телефон:**

**8 (861) 268-41-17**

**[www.куб.дети](http://www.куб.дети)**

**e-mail: [uprkk1@list.ru](mailto:uprkk1@list.ru)**

**ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ  
ВЫ МОЖЕТЕ ОБРАТИТЬСЯ:**

**в ГБУЗ «Наркологический диспансер»  
министерства здравоохранения  
Краснодарского края:**

**8 (861) 245-45-02**

**(единый консультативный телефон)**

**8 (861) 266-34-90**

**<http://www.narko23.ru/>**